

# ジョブカフェ通信

令和6年度  
第1号  
令和6年12月発行



「心配事の92%は実際には起こらない。」  
アメリカのアール・ナイチンゲール博士の言葉です。  
生きていく中で、あらゆる不安に駆られます。  
この言葉は、今こそ目の前にあることを大切に、  
今出来る事に誠心誠意取り組む力を与えてくれます。(T)



孫正義氏のストレス解消法は、飲酒やゴルフではなく、ストレスの原因になっている問題について、  
とことん考え抜いて、考え抜いて、解決策を見いだして実行に移すとことだそうです。

「悩みそがちぎれるほど考えろ」です。  
独りで解決策が見つからない時、一緒に考えていきませんか。ジョブカフェで。(K)

## ジョブカフェを利用していただき 就職された方からの 応援メッセージです。



就職者からの  
応援メッセージ  
December

仕事をしながらの転職活動でした。履歴書や職務経歴書の添削や面接練習をお願いし、的確なアドバイスをしていただき、業界も職種も未経験でしたが、こちらでアドバイスをいただいたことを参考に面接で話をし、内定を頂くことが出来ました。いつも不安に思ったり、悩むことが多い私の話を親身に聞いてくださりありがとうございました。働きながらも、もっと早めに相談し行動していれば、もっと早く決まっていたと思います。お世話になりました。  
40代 男性

面接に苦手意識を持っていたのですが、担当の方が履歴書の添削から面接の練習、想定質問の回答と一緒に考えてくださったおかげで面接当日もいつも通り進めることができました。今まで本当にありがとうございました。  
30代 女性

約半年間、ES添削や面接指導でお世話になりました。私も自分から学習意欲は不安だらけでしたが、面接練習を重ねることに、また想定質問を考えることに、自信をつけることができました。相談にも沢山のってくださり、とても心強かったです。ありがとうございました。  
20代 女性

ジョブカフェで就職相談や面接練習を行うことで、志望していた異業種への就職をすることができました。本番の面接では練習と同じ質問が続き、落ち書いて対応できました。ジョブカフェでの活動や自分を信じて頑張ってください。  
30代 男性

約一か月という短い間でしたが面接練習やエントリーシートの添削、その他にも様々な悩みや不安に寄り添っていただきありがとうございました。最初は不安でいっぱいでしたが、回数を重ねる度に、自信をつけることができました。四月からジョブカフェで培った力を生かして新天地で頑張ります！担当してくれたカウンセラーさん、大変お世話になりました！  
20代 女性

初めジョブカフェに来たときは、離職期間が長く不安で頭が一杯でした。しかしカウンセラーの方にお話しをいろいろ聞いて頂いたことで次第に前向きに就活に取り組みることが出来る様になりました。そして仕事探し、履歴書の添削、模擬面接などのサポートのおかげで、思ったよりも早く内定を頂きました。本当にありがとうございました。現在通われている方も頑張ってください。  
20代 男性

当センターの最新情報が掲載されているホームページもぜひご覧ください  
HP: <https://www.y-workokayama.jp/>

仕事選びのときの価値観  
自分の仕事を選ぶとき、  
皆さんは何を中心に考えて決めますか？  
身分が保障され安定していること、  
社会の役に立つこと  
自分の能力が発揮できることなど、...  
人によって全く違うと思います。  
この仕事を選ぶとき、  
「どうしても譲れないこと（価値観）」のことを  
キャリア・アンカーと言います。  
もし、仕事選びに迷われたら、  
一緒にキャリア・アンカーを見つけてみませんか。  
(Y・N)